

USER MANUAL



Hereby, MOB, declares that item MO6152 is in Compliance with the essential requirements and other relevant conditions of Directive 2001/95/EC. A copy of the DOC (Declaration of Conformity) is available at: DOC@reclamond.com or

MOB, PO BOX 644, 6710 BP (NL).



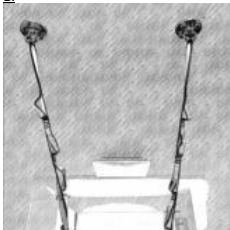
MO6152



A:



B:



C:



D:



EN

Foldable yoga hammock set

This item will allow you to exercise in several ways, example positions are mentioned on page 2.

1. Before first use, carefully mount the provided ceiling mounts in a proper and secure manner. We recommend consulting a specialist before installing to ensure user safety. Mounting points should be able to endure a minimum load of 200kg, maximum loading weight of the hammock is 200kg.
2. Pay attention on the distance from the Yoga hammock to the floor and wall
3. Clear any obstacles or sharp objects within 1,5m from the Yoga hammock.

How to use

1. Open the hooks and link the hooks on both sides (drawing A).
2. Use the adjustable daisy-chain straps to hang from a ceiling, chin-up bar, beam, or solid tree branch (drawing B).
3. Attach the hooks to the strap loops and adjust the Yoga hammock to a suitable height, then lock the hooks (drawing C).
4. Slide up or down the adjustable plastic fixator to suitable position (drawing D).

Mounting information:

The yoga hammock set includes 2 swing hangers with 4 screws
(We advise the distance between the two swing hangers to be 40-50cm and should be no less than 1m away from wall)

Swing hanger with 4 screws:



DE

Faltbare Yoga-Hängematte

Mit dieser Yoga-Hängematte können Sie viele verschiedene Übungen durchführen. Diverse Beispiele sind auf Seite 2 aufgezeigt.

1. Montieren Sie vor dem ersten Gebrauch sorgfältig die mitgelieferten Deckenhaken auf ordnungsgemäße und sichere Weise. Wir empfehlen, vor der Installation einen Fachmann zu konsultieren, um die Sicherheit des Benutzers zu gewährleisten. Die Befestigungspunkte sollten einer Mindestbelastung von 200 kg standhalten, das maximale Belastungsgewicht der Yoga-Hängematte beträgt 200 kg.
2. Achten Sie auf den Abstand der Yoga-Hängematte zu Wand und Boden.
3. Entfernen Sie alle Hindernisse oder scharfen Gegenstände im Umkreis von 1,5 m der Yoga-Hängematte.

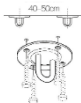
Verwendung

1. Öffnen Sie die Haken und verbinden Sie die Haken auf beiden Seiten (Zeichnung A).
2. Verwenden Sie die verstellbaren Daisy-Chain-Gurte zum Aufhängen an der Decke, einer Klimmzugstange, einem Balken oder einem festen Baumast (Zeichnung B).
3. Befestigen Sie die Haken an den Gurtschlaufen und stellen Sie die Yoga-Hängematte auf eine geeignete Höhe ein, dann arretieren Sie die Haken (Zeichnung C).
4. Schieben Sie den verstellbaren Kunststoff-Fixateur nach oben oder unten in eine geeignete Position (Zeichnung D).

Information zur Montage:

Das Yoga-Hängematten-Set enthält 2 Deckenhaken mit 4 Schrauben (Wir empfehlen einen Abstand zwischen den beiden Deckenhaken von 40-50 cm und einen Abstand von mindestens 1 m von der Wand).

Deckenhaken mit Schrauben:



FR

Ensemble hamac de yoga pliable

Cet article vous permettra de vous exercer de plusieurs manières. Des exemples de positions sont mentionnés à la page

1. Avant la première utilisation, montez soigneusement les supports de plafond fournis de manière appropriée et sécurisée. Nous vous recommandons de consulter un spécialiste avant l'installation pour garantir la sécurité de l'utilisateur. Les points de montage doivent être capables de supporter une charge de 200kg, le poids de chargement maximum du hamac est de 200kg.
2. Faites attention à la distance entre le hamac de yoga, le sol et le mur. Dégagez tous les obstacles ou objets pointus à moins de 1,5 m du hamac de yoga.

Comment l'utiliser

1. Ouvrez les crochets et relie les crochets des deux côtés (dessin A).
2. Utilisez les sangles réglables pour accrocher à une cellule, une barre de traction, une poutre ou une branche d'arbre solide (dessin B).
3. Fixez les crochets aux boucles des sangles et ajustez le hamac de yoga à une hauteur appropriée, puis verrouillez les crochets (dessin C).
4. Faites glisser vers le haut ou vers le bas le fixateur en plastique réglable jusqu'à la position appropriée (dessin D).

Informations de montage:

L'ensemble hamac de yoga comprend 2 supports avec 4 vis (nous conseillons que la distance entre les deux supports de balançoire soit de 40 à 50 cm et à au moins 1m du mur.

Crochets avec 4 vis:



ES

Juego de hamaca de yoga plegable

Este artículo le permitirá ejercitarse de varias maneras; las posiciones de ejemplo se mencionan en la página 2.

1. Antes del primer uso, monte con cuidado los soportes de techo proporcionados de manera adecuada y segura.

Recomendamos consultar a un especialista antes de la instalación para garantizar la seguridad del usuario. Los puntos de montaje deben poder soportar una carga mínima de 200 kg, el peso máximo de carga de la hamaca es de 200 kg.

2. Preste atención a la distancia entre la hamaca de yoga y el suelo y la pared.
3. Elimine cualquier obstáculo u objeto afilado a 1,5 m de la hamaca de yoga.

Cómo utilizar

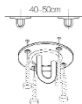
1. Abra los ganchos y conecte los ganchos en ambos lados (dibujo A).
2. Use las correas ajustables de cadena para colgar del techo, barra de dominadas, viga o rama de árbol sólida (dibujo B).

3. Coloque los ganchos en los lazos de las correas y ajuste la hamaca Yoga a una altura adecuada, luego bloquee los ganchos (dibujo C).
4. Deslice hacia arriba o hacia abajo el fijador de plástico ajustable hasta la posición adecuada (dibujo D).

Información de montaje:

El juego de hamacas para yoga incluye 2 colgadores para columpios con 4 tornillos (recomendamos que la distancia entre los dos columpios sea de 40-50 cm y no debe ser inferior a 1 m de la pared

Colgador de columpio con 4 tornillos:



IT

Set amaca pieghevole per yoga

Questo strumento ti consentirà di esercitarti in diversi modi, alcune posizioni di esempio sono menzionate a pagina 2.

1. Al primo utilizzo, montare al soffitto i supporti forniti con attenzione e correttamente. Si consiglia di consultare uno specialista prima dell'installazione per garantire la sicurezza dell'utente. I punti di montaggio dovrebbero essere in grado di supportare un carico minimo di 200 kg, il peso massimo di carico dell'amaca è di 200 kg.
2. Prestare attenzione alla distanza dall'amaca dal pavimento e dal muro

3. Eliminare eventuali ostacoli o oggetti appuntiti entro 1,5 m dall'amaca Yoga.

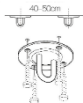
Utilizzo

1. Staccare i ganci e collegarli su entrambi i lati (disegno A).
2. Utilizzare le cinghie a margherita regolabili per appenderle a soffitto, una spalliera, una trave o un ramo di un albero resistente (disegno B).
3. Attaccare i ganci agli occhielli della cinghia e regolare l'amaca ad un'altezza adeguata, quindi bloccare i ganci (disegno C).
4. Far scorrere verso l'alto o verso il basso il fissatore di plastica regolabile fino a raggiungere la posizione adatta (disegno D).

Istruzioni per il montaggio:

Il set amaca yoga include 2 ganci altalena con 4 viti (consigliamo che la distanza tra i due ganci sia di 40-50 cm e non dovrebbe essere inferiore a 1 m dal muro).

Gancio oscillante con 4 viti:



NL

Opvouwbare yoga hangmat set

Dit item laat u toe om op verschillende manieren te bewegen, voorbeeldoefeningen worden vermeld op pagina 2.

1. Monteer voor het eerste gebruik de bijgeleverde plafondbevestigingen zorgvuldig en veilig. Wij raden u aan een specialist te raadplegen voordat u de installatie uitvoert om de veiligheid van de gebruiker te garanderen. Montagepunten moeten een minimale belasting van 200 kg kunnen verdragen.

Het maximale laadgewicht van de hangmat is 200 kg.

2. Let op de afstand van de hangmat ten opzichte van de vloer en muren.
3. Verwijder obstakels in een straal van 1,5 meter van de hangmat.

How to use

1. Open de haken en koppel deze aan beide zijden (tekening A).
2. Gebruik de verstelbare bandjes van de ketting om op te hangen aan een plafond, chin-up bar, balk of massieve boomtak (tekening B).
3. Bevestig de haken aan de lussen van de riemen en stel de yogahangmat in op een geschikte hoogte en vergrendel de haken (tekening C).
4. Schuif de verstelbare plastic sluiting naar boven of beneden in de juiste positie (tekening D).

Mounting information:

De yogahangmat set bevat 2 schommelhangers met 4 schroeven (Wij adviseren de afstand tussen de twee schommelhangers 40-50 cm te zijn en niet minder dan 1 meter van de muur te zijn).

Schommelhanger met 4 schroeven:



PL

Składany hamak do jogi:

Ten produkt pozwoli ci ćwiczyć na kilka sposobów, przykładowe pozycje są wymienione na stronie 2.

1. Przed pierwszym użyciem ostrożnie zamontuj dostarczone uchwyty sufitowe we właściwy i bezpieczny sposób. Przed

instalacją zalecamy skonsultowanie się ze specjalistą, aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownika. Punkty mocowania powinny wytrzymać minimalne obciążenie 200 kg, maksymalny ciężar obciążenia hamaka to 200 kg.

2. Zwróć uwagę na odległość od hamaka do jogi do podłogi i ściany
3. Usuń wszelkie przeszkody lub ostre przedmioty w promieniu 1,5 m od hamaka do jogi.

Jak używać:

1. Otwórz i połącz haki po obu stronach (rys. A).
2. Za pomocą regulowanych pasków z łańcuszkiem do zawieszenia na suficie, drążku do podciągania, belce lub litej gałęzi drzewa (rys. B).
3. Przymocuj haczyki do szlufek paska i ustaw hamak do jogi na odpowiednią wysokość, a następnie zablokuj haczyki (rys. C).
4. Przesuń w górę lub w dół regulowany plastikowy element mocujący do odpowiedniej pozycji (rys. D).

Informacje montażowe:

Zestaw hamaka do jogi zawiera 2 wieszaki z 4 śrubami (Zalecamy odległość między dwoma wieszakami 40-50 cm i nie mniej niż 1 m od ściany)

Wieszak do huśtawki z 4 śrubami:

